

# INFORMATIONEN ZUM CORONAVIRUS

## FÜR BESUCHERINNEN UND BESUCHER DER ENERGIEAGENTUR

### CORONAVIRUS

Aktuell ist das Risiko gering, sich mit dem Coronavirus anzustecken. Wahrscheinlicher ist, dass Beschwerden (Husten, Schnupfen, Halskratzen, und Fieber) auf eine Erkältung zurückzuführen sind.

### SICH UND ANDERE SCHÜTZEN

Grundsätzlich können Sie selbst viel tun, um sich und andere zu schützen. Coronaviren werden in der Regel über Tröpfchen aus den Atemwegen übertragen.

#### Deshalb wichtig:

- » Besuch/Behördengang notwendig oder ist das Anliegen auch telefonisch zu erledigen?
- » auf Händeschütteln verzichten.
- » regelmäßiges Händewaschen (Wasser und Seife).
- » nicht mit den Händen ins Gesicht fassen.
- » husten und niesen Sie in ein Papiertaschentuch und werfen Sie es anschließend in einen Abfalleimer. Oder: husten und niesen Sie in die Armbeuge (nicht in die Hand!).
- » Abstand halten zu kranken Personen und nach Möglichkeit Kontakt gänzlich vermeiden.

### ANGESTECKT?

In zwei Fällen sollten Sie Ihre Erkältungssymptome beim Hausarzt oder Kreisgesundheitsamt melden:

1. Sie hatten Kontakt zu jemandem, bei dem das Coronavirus nachgewiesen wurde.
2. Sie waren vor kurzem in einem Risikogebiet (Liste auf Webseite des Robert Koch-Instituts).

Dann wenden Sie sich **telefonisch** an Ihren Hausarzt oder das zuständige Landratsamt.

#### Bürgerhotlines:

**Biberach: 0 73 51 52 - 70 70**

**Bodenseekreis: 07541 204 - 5841**

**Ravensburg: 0751 85 - 5050**

**Sigmaringen: 07571 102 - 6466**

Nach aktueller Kenntnis dauert es zwischen der Ansteckung und ersten Krankheitsanzeichen bis zu 14 Tage.

### MEHR INFORMATIONEN

Weitere Informationen finden Sie auf den

**Internetseiten der Landratsämter**

Biberach: **[www.biberach.de](http://www.biberach.de)**

Bodenseekreis: **[www.bodenseekreis.de](http://www.bodenseekreis.de)**

Ravensburg: **[www.rv.de](http://www.rv.de)**

Sigmaringen: **[www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de)**

**Blieben Sie gesund!**